

Меню

Меню на 10 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	47
Плов с куриными грудками	30/160	12.76	13.68	32.88	306
Напиток из шиповника	200	0.012	0.001	10.17	41
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9,0	44
Батончик	1/30	1.80	6.20	15.4	128



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 10 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Фрикадельки из птицы	11	2.51	2.15	0.12	30
Пицца с сыром	85	13.6	11.4	23.7	252
Напиток из вишни	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано – пшеничный	20	1.0	0,2	9.00	44



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ